

# 빛으로 - 날마다주님과 운동 방법

## | SFC 날주 캘린더 활용 |

빛으로 나아가기 위해 펼치는  
'날마다주님과 운동'의 핵심 키워드는  
[말씀, 기도, 감사]입니다.

운동을 위해 <1달 단위 날주 캘린더>와  
<1주 단위 스케줄러>가 PDF로 나갑니다.

☆ 1달 단위 캘린더에는 매일 3가지(말씀읽기, 기도하기, 감사하기) 항목마다 별표가 있습니다. 3가지 항목을 실천했다면 해당 항목에 별표를 색칠합니다. 성실히 운동하고 색칠한다면 1달 단위 날주 캘린더가 별 빛으로 빛나고 있을 것입니다.

☆ 1주 단위 스케줄러는 SFC운동과 관련하여 운동하기로 결심했던 것 혹은 운동했던 것을 자유롭게 적습니다. 스케줄러에는 '세상으로'에 관하여 할 수 있는 운동들과 SFC의 기도제목들이 들어가 있을 예정입니다.

☆ 주력운동의 공유, 독려와 취합을 위해 SNS(인스타그램/카카오톡) 혹은 SFC 홈페이지에 주력운동을 실천한 내용을 올릴 수 있도록 할 예정입니다. 주력 운동을 위한 콘텐츠 제작도 준비하고 있습니다.

### 효과적 운동을 위한 제안

0. 실물로 인쇄하여 책상에 두거나, PDF를 태블릿에 다운받아서 사용하기를 권합니다.
1. 개 인 : 시간과 장소를 정해서 운동하기를 권합니다.
2. 공동체 : 3가지를 이미 실천하고 있는 공동체와 함께 운동하기를 권합니다.  
(말씀을 배우고 나누는 공동체, 서로의 기도제목을 나누고 기도하는 공동체)
3. 만들기 : 기존의 모임이 없다면 함께할 운동원들을 찾아 함께 운동하기를 권합니다.  
(모닥불기도모임 혹은 말씀묵상모임을 만들어도 좋습니다. 오프라인/온라인 가능)

## 말씀, 기도, 감사

주일예배, 기도회, SFC모임, 모닥불기도회, 말씀묵상모임 등에서 설교를 듣고, 성경을 읽고, 기도하였다면 색칠할 수 있습니다. 모임 등에서 감사를 나누거나 감사의 기도제목으로 기도하였다면 색칠할 수 있습니다.

말씀의 선포 즉 설교 외에, 매일 읽어야 할 말씀을 모르겠다면, SFC출판부에서 나오는 개혁주의 성경 해설과 신앙고백 읽기를 통해 말씀 묵상을 도와주는 날마다주님과 QT교재의 본문으로 읽기를 권합니다.

개인 기도제목 이외에 기도를 하고 싶으면, 우선적으로 각자가 속한 교회의 기도제목을 두고 기도하기를 권합니다. 그리고 SFC홈페이지에 올라와있는 요일별 기도제목 및 각 학신 기도제목지 알파지를 보고 기도하기를 권합니다.

성도의 마음과 입술은 감사를 고백해야 합니다. 기도에 감사가 포함(대교리문답 178)되며 하이델베르크 요리문답에서도 구속받은 우리의 감사에 관하여 말하고 있습니다. 하루를 돌아보며 1주 단위 스케줄러에 감사 내용을 적어봅시다.

## 학신별 운동

-> 전국SFC 주력운동이 늦게 나온 관계로 각 학신의 운동과 겹치지 않으려고 했습니다. 또한 겹치더라도 적용할 수 있게 했습니다. 기존에 잘하고 있던 학신은 그대로 이어 운동을 펼치시면 됩니다.

### -교회연합 개체지방/지구SFC 및 TeenSFC

중고등부 사역을 주로 하는 지방SFC와 Teen운동원들도 할 수 있는 운동입니다. 운동을 고민할 때 SFC출판부에서 나온 『『코로나시대청소년신앙리포트』 2021, 서울: SFC』를 참고하였습니다. 학신에서 모임을 할 때 혹은 각 개체교회로 소통할 수 있는 채널로 공유해 주시길 부탁드립니다.

### -학원연합 U/개체학원SFC

U-SFC에서 전국 주력운동을 꼭 알려주시길 부탁드립니다. 학원SFC에서는 동아리방에 크게 인세를 하여 붙여놓고, 학원SFC 단위로 한 것을 색칠하는 것으로 운동을 펼칠 수도 있습니다. 작은모임(SMC) 단위로도 운동하는 것도 가능합니다. 매 작은모임 시간마다 확인하고 나누며 운동을 독려하면 좋겠습니다.

(\*) 추가

### 날마다주님과 QT교재(SFC출판부) 선물하기 운동

날주QT교재 선물하기 운동은 어떨까요. 커피 한잔 값이면 2달 분량의 날마다주님과 책을 살 수 있습니다. SFC선배들이여, 육의 양식인 밥과 커피도 사주시고, 영의 양식인 말씀을 묵상하고 신앙고백을 묵상하며 주일설교와 기도제목을 쓸 수 있는 날주QT교재도 선물해주면 좋겠습니다. 그러면서 전국SFC 주력운동 빛으로-날주운동 하자고 권면하면 이 운동이 더 펼쳐지리라 생각합니다.

물론, 날마다주님과 운동은 단순히 SFC출판부에서 나오는 날마다주님과 QT교재를 하는 것만을 의미하지는 않습니다. 그러나 이것을 활용하여 우리가 동일한 본문으로 말씀을 묵상하고, 동일한 신앙고백을 읽으며, 기도하는 것을 할 수 있는 최소한의 운동 방법입니다.

### P.S. 세상으로 - 날마다주변과 운동

마지막으로 한 가지 운동을 더 제안합니다. 바로 날주 운동의 연장선으로, 날마다주변과 운동을 펼쳐내봅시다.

빛으로 - 날마다주님과 운동이 하나님 사랑이라 할 수 있다면  
세상으로 - 날마다주변과 운동은 이웃 사랑이라 할 수 있습니다.

이 운동의 원리는 우리가 세상으로 나아갈 때 네 이웃을 네 몸과 같이 사랑하라하신 예수님의 말씀을 따라, 이웃을 나의 몸과 같이 사랑하는 것입니다.

우선적으로는 학원연합의 <한 번 더 운동>, 교회연합의 <러브레터 운동>이 될 것입니다. 또한 각 학신에서 정한 운동들 중 SFC강령에서 세상의 빛과 소금 됨의 목적을 이루는 운동들이 될 것입니다.

[빌 2:15]

이는 너희가 흠이 없고 순전하여  
어그러지고 거스르는 세대 가운데서  
하나님의 흠 없는 자녀로  
세상에서 그들 가운데 빛들로 나타내며

[빌 2:16]

생명의 말씀을 밝히  
나의 달음질이 헛되지 아니하고 수고도 헛되지 아니함으로  
그리스도의 날에 내가 자랑할 것이 있게 하려 함이라

(\*) 주력운동 관련 찬양

## 날마다(Everyday)

Joel Houston

어노인팅 예배캠프 2022 #Chapter 2

1. 오 나의 주님 내게 생명 주시니  
당신은 내게 얼마나 소중한지

날 구원하신 주께 나의 모든 것 드려  
나 날마다 주를 전파하기 원하네

2. 날마다 주님 말씀 위에 서기를  
주님을 더욱 알기 위해 기도해

내 발걸음마다 주님 날 인도하시니  
세상 가운데 빛이 되기 원하네

Ch. 날마다 주 위해 살리  
날마다 주 따라 가리라  
날마다 주 함께 걸으리

Br. 나 주만 위해 살겠네